

## CURS BÀSIC EN BASALE STIMULATION®

### PRESENTACIÓ

*L'educació i el desenvolupament son possibles per a tothom, per greu que sigui la seva situació vital".* Heus aquí el motor que va impulsar al pedagog alemany, Andreas Fröhlich a la creació i desenvolupament de Basale Stimulation®, un concepte educatiu inicialment pensat per a facilitar el desenvolupament global de nens amb greus discapacitats des de l'escola. Amb els anys Basale Stimulation® ha evolucionat fins a convertir-se en un concepte de referència en molts països europeus en l'acostament a qualsevol persona que tingui necessitat de suport continuat o puntual en els àmbits de la percepció, la comunicació i el moviment. El contacte físic i la proximitat corporal són els mitjans centrals que permeten la trobada amb l'altre independentment del seu coeficient intel·lectual, el seu nivell d'activitat i la seva capacitat comunicativa simbòlica.

El concepte ofereix tant idees per al treball terapèutic, com propostes d'estructuració de les activitats de la vida diària de forma que aquestes es converteixin en activitats de desenvolupament i estimulació per al usuari. No es requereix d'un temps addicional per a aplicar Basale Stimulation® sinó que aquesta s'ofereix com una nova forma d'acostar-nos i acompanyar a l'usuari.

### OBJECTIUS

- Acostar-nos a la experiència vital de les persones greument discapacitades.
- Proporcionar reflexions, continguts i estratègies que facilitin elements teòrics i pràctics per a la posta en marxa del concepte.
- Conèixer els aspectes bàsics i la seva fonamentació.
- Vivenciar des de la pròpia experiència personal, diferents tècniques de Basale Stimulation.
- Explorar situacions que puguin viure les persones amb pluridiscapacitat de l'entorn que les envolta i de la nostra intervenció.
- Sensibilitzar la nostra capacitat de comunicació per així poder oferir vies de relació més ajustades a les seves possibilitats.
- Examinar part de la diversitat d'ofertes d'estimulació i la seva adequació.
- Reflexionar sobre la pròpia pràctica.

### PROGRAMA

- Definició del model de desenvolupament en el que s'ubica Basale Stimulation®
- Acostament a les necessitats humanes bàsiques i a les persones greument discapacitades
- Definició conceptual de Basale Stimulation®
- La globalitat en el desenvolupament humà
- La percepció en Basale Stimulation®

- Temes Essencials en Basale Stimulation® i la seva aplicació en la pràctica
- La Comunicació en Basale Stimulation: reflexions teòrico-pràctiques
- La importància del tacte i del contacte: elements bàsics del contacte
- Àrees bàsiques de Basale Stimulation® i la seva aplicació:
  - Àrea somàtica: aspectes vivencials, terapèutics i quotidians
  - Àrea vestibular: aspectes vivencials, terapèutics i quotidians
  - Àrea vibratòria: aspectes vivencials, terapèutics i quotidians

### CARACTERÍSTIQUES DEL CURS

El curs inclourà exposicions teòriques, intercanvi d'experiències, i situacions vivencials, utilitzant materials audiovisuals (Power Point, transparències, vídeos, diapositives).

### MATERIAL

Caldrà disposar d'una sala que permeti alternar exposicions teòriques i pràctiques.

Es requereixen canó de projecció, ordinador, equip de música amb CD –potència mitja, mantes o màrfegues per a realitzar les pràctiques.

El primer dia cal suficient nombre de màrfegues o mantes per a que tots els assistents puguin estar estirats.

Cada alumne ha de dur: roba còmoda, mocador de cotó tipus foulard, crema/ oli i tovallola.

### DIRIGIT A

Professionals de l'àmbit socio-sanitari, hospitalari i socio-educatiu que treballin en la atenció directa i per a familiars de persones amb greus discapacitats. Es recomana també la realització d'un curs mixta familiars-professionals.

### DOCENT

**Anna Esclusa Feliu** és Pedagoga, Formadora de Basale Stimulation® i Terapeuta Affolter. Actualment col·labora amb l'Hospital Asepeyo St. Cugat i la Unitat d'Estimulació Neurològica (U.E.N) on crea i desenvolupa el concepte de la Modulació Pedagògica

### DURADA I PLACES

El curs té una durada de 30 hores a realitzar amb un màxim de 20 alumnes. Amb la participació a més del 80% del temps de formació, s'entregarà un certificat de participació reconegut per la Basale Stimulation® Internationaler Förderverein.