

## Presentación

Los patrones de locomoción refleja son activables desde el nacimiento hasta la ancianidad. La terapia Vojta presenta un enfoque de valoración de la disfunción motriz, basado en los principios de la ontogénesis postural, y una metodología de tratamiento fundamentada en la activación de los automatismos posturales innatos procedentes de los complejos de coordinación descubiertos, analizados y descritos por el profesor Vojta.

Estos patrones innatos están estrechamente relacionados con la ontogénesis postural y por tanto, su empleo en bebés, niños, adolescentes y adultos proporcionan a la neuroplasticidad natural elementos esenciales de la ontogénesis postural. Con su activación dirigida, el SNC del niño y del adulto puede, en función de la severidad del daño y la cognición conservada, integrarlos en su motricidad espontánea.

## Docentes

### **Dra. Lidia Juares Albuixech.**

- Fisioterapeuta. Instructora Vojta por la IVG (Asociación Vojta Internacional).
- Vicepresidenta de AEVO.

### **Dr. Luis Perales**

- Profesor Vojta por la IVG.
- Fisioterapeuta del servicio de Neurorrehabilitación de la Fundación NUMEN.



Curso de introducción:

## Terapia **Vojta** aplicada en **adultos**

en neurología, ortopedia y traumatología



unitat d'estimulació neurològica

# Programa

## Sábado:

**9,00- 10,00** El Principio Vojta.

**10,15 – 12,00:** Ontogénesis del enderezamiento.

12,00 a 12,30 Descanso

**12,30 a 14,00.** Locomoción refleja: Reptación refleja

**Activación de la RR.**

**Contenidos cinesiológicos.**

**Aplicaciones clínicas.**

14,00 a 15,00. Comida

**15,00 a 18,15** Locomoción refleja: Volteo Reflejo.

**Activación del VR.**

**Contenidos cinesiológicos.**

**Aplicaciones clínicas.**

**18,30 a 19,15** Locomoción Refleja & ontogénesis: ANALOGIAS

**19,15 a 20,30** Génesis de la locomoción refleja.

## Domingo:

**9,00 a 10,15** Sistemática de valoración y tratamiento del paciente adulto

**10,30 a 12,30.** Casos clínicos.

12,30 a 13,00 Descanso/comida

**13,00 a 15,30.** Aplicación de la terapia Vojta en pacientes.

**15,30 a 16,00** Conclusiones y cierre.

# Objetivos

**Objetivo General:** Presentar la terapia Vojta como opción terapéutica en el abordaje de las disfunciones motrices de origen neurológico.

## Objetivos específicos:

- Conocer la ontogénesis como herramienta de valoración de la motricidad del paciente adulto.
- Exponer los fundamentos de la Locomoción refleja y experimentar los efectos de su activación en los asistentes.
- Aplicar la metodología Vojta de valoración y tratamiento en el paciente adulto.

# Metodología

Teoría precisa y ligada a la práctica. Las técnicas estarán en función de los contenidos a trabajar:

- Exposiciones orales interactivas.
- Demostraciones con modelo.
- Aplicación de la terapia en pacientes.

