

Curso orientado a profundizar en la implicación mecánica y fisiológica de las estructuras periféricas, y especialmente del nervio periférico en la clínica de las personas que han sufrido una lesión neurológica de origen central, así como en las alteraciones del movimiento que conllevan una alteración funcional en muchos casos. Los asistentes al curso aprenderán a utilizar los test de mecanosensibilidad del nervio periférico como herramienta de evaluación en Neurorrehabilitación, así como el impacto de la inmovilidad en las estructuras corporales de los pacientes. Se trata de dar un marco conceptual que permita determinar cuánto de la alteración funcional o del patrón motor tiene que ver con restricciones en el cuerpo de las personas con lesiones en el sistema nervioso, así como a utilizar el conocimiento del nervio periférico para analizar patrones de movimiento en las lesiones centrales y mejorar el estado biomecánico del mismo, tanto con técnicas directas como indirectas.

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales y Logopedas.

Nº PLAZAS: Máximo 18 personas.

DURACIÓN DEL CURSO: Un seminario de 21 horas.

REQUISITOS: Estar familiarizado con las manifestaciones clínicas tras una lesión en el Sistema Nervioso Central.

OBJETIVO GENERAL: Incluir en el razonamiento clínico del terapeuta herramientas de valoración y análisis de las necesidades biomecánicas para poder realizar un movimiento determinado, haciendo especial énfasis en las alteraciones del sistema nervioso periférico.

METODOLOGÍA: Clases teóricas con soporte audiovisual. Documentación con contenidos teóricos y prácticos. Exposición de casos clínicos y literatura científica en relación al temario.

Antes del inicio del curso se enviarán lecturas recomendadas, con el fin de que los alumnos tengan un primer contacto con la materia y potenciar el aprendizaje. Asimismo, se facilitará el contacto alumno-docente a través de email para aclarar dudas y plantear nuevos contenidos.

MATERIAL NECESARIO: Se organizará en conjunto con el promotor del curso, la adquisición de materiales para las prácticas entre los asistentes.

PROGRAMA: El tiempo dedicado a cada uno de los apartados se adaptará a los conocimientos, experiencias y motivaciones de los alumnos, por esta razón el programa que se detalla a continuación puede sufrir modificaciones.

Nervio periférico y funcionalidad en la patología neurológica	
Día 1	
9.00-14.00	Inmovilidad y alteraciones tisulares Mecánica neural, nerve entrapment e implicaciones en pacientes neurológicos. Literatura científica y actualidad Perspectiva global de abordaje del nervio: Más allá de los test
14.00-15.00	COMIDA
15.00-18.00	Plexo sacro y lumbar en la patología neurológica: SLR, variaciones y ABVD y PKB, variaciones y ABVD Razonamiento clínico en relación a pacientes neurológicos. Adaptaciones de los test y utilidad clínica Técnicas de palpación e implicación clínica
Día 2	
9.00-14.00	Dolor y neuropatías en lesiones centrales Mecanosensibilidad neural en relación a hipertonía e hipotonía Slump test y ABVD: Adaptaciones y aplicación clínica
14.00-15.00	COMIDA
15.00-18.00	Test mecosensibilidad miembro superior: Plexo braquial y nervio mediano. Adaptaciones clínicas Trabajo de interfases y palpación

Día 3	
9.00-14.00	<p>Alteraciones perceptivas y razonamiento clínico</p> <p>Test para los nervios radial y cubital. Adaptación a pacientes neurológicos</p> <p>Principios de movilización y trabajo de interfase</p> <p>Abordaje terapéutico</p>

COMPETENCIAS: El alumno será capaz de:

- Entender los mecanismos mecánicos y fisiológicos implicados en el control del movimiento.
- Conocer los cambios tisulares que se producen tras una lesión central y el impacto de la inmovilidad en los tejidos.
- Profundizar en el conocimiento del sistema neuroinmune y los procesos inflamatorios implicados tras una lesión en el sistema nervioso.
- Saber realizar una valoración neurológica exhaustiva que permita conocer de manera global el estado del SNP mediante diferentes posibilidades de test, screening neurológico y adaptaciones para pacientes con lesiones centrales.
- Utilizar el conocimiento del nervio periférico para analizar patrones de movimiento en patología neurológica.
- Entender que restricciones en las estructuras corporales tras una lesión en el sistema nervioso, puede influir en la conducta motora de los pacientes.